

NOUVEAU!

JamaDu

Salut!
Pour toi,
je tiens la
vedette!

**GRAND
CONCOURS!**



Poster
cadeau



Lapin pour les
quatre-heures

GRAND CONCOURS!

Combien
d'animaux
comptes-tu sur
le coloriage de la
dernière page du
magazine?

4 7 15

Gagne des billets pour le Cirque Knie ou
un jeu JaMaDu! Envoie ta solution d'ici
au 30.4.2010 sur une carte postale:
Coop, Magazine JaMaDu,
Case postale, 4091 Bâle (n'oublie
pas tes coordonnées) ou sur:

www.jamadu.ch/magazine ▶

Les prix seront tirés au sort. Les gagnants
seront avertis par écrit. Aucune correspondance
ne sera échangée et
tout recours juridique est exclu.

**1^{er} AU 3^e
PRIX**
4 billets pour
chaque gagnant

**4^e AU 10^e
PRIX**
1 jouet JaMaDu pour
chaque gagnant



Impressum

Editeur

Coop
4002 Bâle

Edition et rédaction

Presse Coop

Imprimerie

Vogt-Schild SA

Tirage 850 000

Adresse

Magazine JaMaDu

Presse Coop

Case postale 2550

4002 Bâle

Tél. 0848 400 044

Mail: jamadu@coop.ch

www.coop.ch/jamadu



FSC

Sources Mixtes


Groupe de produits issu de forêts bien
gérées et d'autres sources contrôlées.

Cert. no. IMO-COC-025036

www.fsc.org

© 1996 Forest Stewardship Council





Suis-moi!

Participe!

Tu pourras voir
tes meilleures
blagues et tes dessins
dans ce magazine
ou sur Internet!

Un dessin de Noémie, 8 ans



Nouveau
Pour toi!

Tes sens
en éveil Page

6



Ja-Ma-Du... youhou! Tu tiens entre les mains le nouveau magazine JaMaDu. Tu y trouveras des devinettes, des jeux, des conseils de bricolage et une recette. Le singe vari JaMaDu a aussi besoin de toi. Envoie-lui tes blagues et tes dessins! Il est impatient de les recevoir!

www.jamadu.ch/magazine



Empreintes
Page

10



Sur la
trace du
yogourt
Page

12

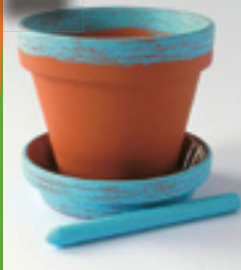


Un pot bien ficelé!

Il fait mauvais temps et tu ne peux pas aller jouer dehors? Fais entrer le printemps chez toi! Décore un pot de fleurs avec des couleurs.

Idée et réalisation Vreni Müller / Photos Alfred Konrad

1.



Colorie au Neocolor le bord supérieur du pot (dehors et dedans) et l'extérieur de la soucoupe.

2.



Répartis une bonne quantité de colle sur l'extérieur du pot puis étale-la uniformément avec le doigt.

3.



Entoure le pot d'env. 2 m de raphia, fil à tricoter ou laine humide.

4.



Répète la même opération avec d'autres couleurs jusqu'à ce que le pot soit presque entièrement recouvert. Bien appuyer.

5.



Enfile quelques boutons ou perles sur du fil Lurex et entoure le pot une dernière fois avec.

Matériel



Des pots de fleurs pas trop grands avec des soucoupes, des Neocolor, du raphia, du fil à tricoter ou de la laine en plusieurs couleurs, du fil Lurex fin, des boutons ou des perles, une aiguille à laine, de la colle blanche et un pinceau large.

Prends tes crayons de couleur et rejoins-moi à la dernière page!



«Pourquoi les zèbres ne vont-ils jamais à la Coop? Parce qu'ils ont peur d'être pris pour des codes-barres!»

Le coin blagues, énigmes et jeux



Une maman mouche dit à sa fille: «Ne va pas dehors, les humains sont méchants et dangereux.» La petite mouche sort quand même et revient: «Ils sont gentils, les humains: quand je passe, ils m'applaudissent!»

«Comment savoir si la lune grandit ou diminue? La lune ment! Elle fait un C quand elle décroît et un D quand elle croît.»

«Je commence par un e, je finis par un e et je ne contiens qu'une lettre... Qui suis-je?»



Vidéo et conseils

www.jamadu.ch/magazine



Qu'est-ce que c'est? Pour le savoir, tu dois reconstituer le puzzle dans ta tête.



Trouve les 10 différences!



Solutions à la p. 11

6.

Il ne te reste qu'à mélanger de la colle blanche avec de l'eau et à badigeonner le pot au pinceau avec la préparation. Une fois sec, ton pot est prêt. Garde-le dedans car dehors il s'abîmerait vite.

Envoie tes blagues préférées!

www.jamadu.ch/magazine



Pour 4 personnes

Ingrédients

150 g de séré demi-gras

1/2 cc de cannelle

1 pomme JaMaDu

1 cc de jus de citron

4 bananes pour

enfants JaMaDu*

3 petits pains du

goûter JaMaDu

8 cure-dents

*En vente dans les grands supermarchés Coop

Des lapins fruités, miam

Prépare des quatre-heures rigolos et sains en un tour de main!



Verse le séré dans un bol, ajoute la cannelle et mélange.



Lave la pomme. Coupe-la en deux, retire le cœur. Réserve une moitié et pèle l'autre moitié. Râpe-la directement dans le séré. Ajoute 1 cc de jus de citron et mélange bien le tout.



Partage les petits pains en deux puis tranche-les dans le sens de la longueur. Tartine-les avec la préparation de séré.



Pèle deux bananes et coupe-les en rondelles. Ajoute 1 cc de jus de citron et mélange. Répartis les rondelles sur les petits pains.



Ferme les yeux...

... et ouvre la bouche! Quel bruit fait une noix? Que sentent tes doigts quand ils touchent une pomme? Teste tes cinq sens!



1.

Hum, qu'est-ce que ça peut bien être? C'est rond et lisse. Il y a un petit trou. Mon doigt passe dedans. Il y a quelque chose qui dépasse, quelque chose de fin.





Regarde la vidéo
sur Internet!

www.jamadu.ch/magazine

Max (6 ans) a de
quoi être fier de
son savoir-faire.



Prends les deux bananes restantes, lave-les à l'eau chaude, et sèche-les. Coupe les extrémités, puis coupe les bananes en deux. Sur les quatre moitiés de banane, fais des yeux et des moustaches de lapin au couteau. Dresse-les sur une assiette.

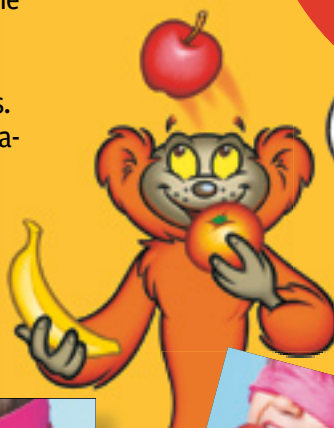


Coupe la demi-pomme réservée en huit morceaux pour faire les oreilles des lapins. Pique-les sur les bananes à l'aide des cure-dents.



5 par jour
Mange chaque jour
deux portions de fruits
et trois portions de
légumes. C'est sain...
et bon!

Mmm,
tout ça me donne
une pêche d'enfer...



2.

Si je secoue l'objet... rien! Non, je n'entends rien. Quand je toque dessus, ça ne sonne pas creux.



3.

Je n'arrive pas vraiment à dire ce que ça sent. C'est difficile...



4.

Oh! C'est sucré. Et un peu acide. C'est bon... Je sais ce que c'est!



5.

Une pomme! C'est bien ce que je pensais!





Poster JaMaDu



- JaMaDu est-il
- un reptile?
 - un félin?
 - un vari?

Qui suis-je?



Plus d'infos sur les animaux de Madagascar sur:

www.jamadu.ch/lexique

Des empreintes dans la neige

A quels animaux appartiennent-elles?



Le savais-tu?
 Un palindrome, on le lit dans un sens ou dans l'autre. Essaie:
 «le bon Nobel»
 «eh! ça va la vache?»

Quel animal se cache derrière JaMaDu?

Voici sa fiche signalétique

Espèce: vari, de la famille des lémuriens.

Habitat: forêt tropicale humide de Madagascar, une île située à l'est de l'Afrique.

Maison: un nid dans un arbre.

Taille: jusqu'à 65 centimètres.

Nourriture: fruits, feuilles, graines, nectar (en botanique: liquide sucré).

Activités: se prélasser au soleil la journée, partir en quête de nourriture la nuit.

Signe particulier: son cri. D'abord léger, il devient de plus en plus fort et se termine par des gloussements.

Tu peux voir des lémuriens vari au Zoo de Zurich:

www.zoo.ch tél. 0848 966 983

Au Zoo de Servion (VD), tu peux voir des lémuriens aux yeux turquoises: **www.zoo-servion.ch** tél. 021 903 16 71



Solutions

Na-nanère, je n'ai jamais froid!

L'énigme (p. 5)
Une enveloppe

Le puzzle (p. 5)



Les 10 différences (p. 5)



Qui suis-je? (p. 10)
JaMaDu est un vari.
Empreintes (p. 10)
1. Le merle
2. Le blaireau
3. L'écureuil
4. Le renard



Texte Anna Bähler/Photos www.zoom-erlebniswelt.de, Pitopia



Relève les défis du jeu des couleurs!

Arbre

Tourne trois fois sur toi-même comme une toupie, lève la jambe droite et le bras gauche. Parviendras-tu à rester immobile pendant que le meneur de jeu compte jusqu'à 10?

Cœur

Tu tiens le menton d'un joueur avec une main et lui te tient le menton avec une main! Vous chantonnez: «Je te tiens, tu me tiens par la barbichette, le premier qui rira aura une tapette.» Tu gagnes si tu réussis à ne pas rigoler le premier.

Soleil

Mime un lion qui a envie de sortir de sa cage jusqu'à ce que les autres joueurs trouvent.

Fleur

A cloche-pied, tu dois toucher du pied tous les dessins du jeu et revenir sur la fleur. N'oublie pas de respirer!

D'où vient le yogourt JaMaDu?

Suis-moi à Genève chez Nutrifrais!



1

La vache est sur le point d'être traite, ses pis sont remplis de lait.



2

Un camion-citerne transporte le lait jusqu'à la laiterie Nutrifrais. Il est vidé dans d'immenses citernes par des tuyaux.



3

Le lait est chauffé puis transformé en yogourt avec l'aide de bactéries lactiques.

Nuage

Pourras-tu sauter à pieds joints autour du nuage bleu pendant que le meneur de jeu compte jusqu'à 30?

Maison

Quels mots riment avec «maison»? Ton défi: en citer cinq!

Sautes-tu aussi vite que moi?

Jamadarnadu!

Règles du jeu

**A partir de 3 joueurs. Dès 4 ans.
Un jeu à faire dehors.**

1. Dessiner sur le sol à la craie des motifs de différentes couleurs. Par exemple comme ici: un soleil jaune, une maison orange et blanche, un nuage bleu, un cœur rose, un arbre vert, une fleur rose et bleue.
2. Le plus âgé mène le jeu. Il désigne tour à tour un participant et lui lance un défi, qu'il doit aller faire près d'un dessin (lire les défis ci-contre). Par exemple: «Va sur le nuage bleu et saute à pieds joints autour de lui pendant que je compte jusqu'à 30.» Les autres le regardent. S'il réussit, il poursuit le jeu. S'il rate, il est éliminé.
3. Le gagnant est celui qui reste en dernier dans le jeu, qui a donc réussi tous les défis.

Textes Joëlle Challandes. Anna Bähler/Photos Charly Rappo/arkive.ch, Georgios Kefalas

www.jamadu.ch/ideejeu

Plus d'idées de jeux d'extérieur

4

Pour donner au yogourt un goût fruité, on ajoute de la purée de fruits. On cherche le meilleur dosage des quantités.

5

Il en ressort d'excellentes recettes. Reste à mélanger les grandes quantités de yogourt à la purée de fruits.

6

Et hop! on remplit les pots.



Le savais-tu? Le chant du rouge-gorge est doux, mais pas son comportement. Il est agressif pour défendre son territoire.

V'là l'printemps!

Auteure: Natacha Salagnac

«Tiens-toi droit», dit-on à l'enfant.

Que lui dit-on, que lui dit-on? a demandé le rouge-gorge à la mésange. On lui a dit: «Tiens, v'là l'printemps!» Ce n'est pas un scoop: nous avons gagné plein de lumière. «Tiens-le-toi pour dit», crie-t-on à l'enfant. Que lui disent-ils, que lui disent-ils? interroge la chouette, qui revoit pour la première fois cette année les crapauds. Les parents crient-ils: «Tiens, v'là l'printemps»? Comme si tout le monde ne le savait pas! «Un tiens vaut mieux que deux tu l'auras», clame la grand-mère. Quoi? dit la primevère, en pot sur le balcon, à sa voisine la jonquille. Jonquille, qui a du vocabulaire, susurre: «C'est un dicton, c'est un dicton.» «Je n'y comprends rien», soupire l'enfant, et il sort sur le balcon.

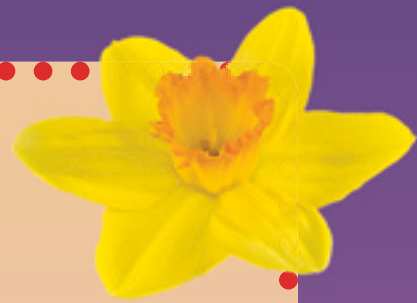
Il voit que la nuit n'est pas encore tombée.

«Tiens, v'là l'printemps», siffle la mésange.

Quand il va se coucher, l'enfant entend au loin un hibou qui fait hou-hou, hou-hou. L'enfant se relève, entrouvre la fenêtre et dit gentiment à l'oiseau:

Tu ne peux pas parler comme tout le monde et dire: «Tiens, v'là l'printemps»?

Tiens, tiens...
C'est de
la magie?



Textes Anna Bähler, Joëlle Challandes, Mirko Stoppa/Photos Keystone, Pitopia
Charly Rappo/arkive.ch, Tina Sturzenegger, Béatrice Thommen-Stöckli, SP



7

Les yogourts - fraise, banane, framboise et abricot - ressortent de la chaîne de remplissage par six.



8

Marion a élaboré la recette. Jacques est responsable de la chaîne de remplissage. Ils goûtent régulièrement les yogourts.



9

Le voyage se poursuit sur le tapis roulant. Un robot emballe les pots de yogourt avec ses bras à ventouses...



10

... puis les dépose dans des caisses en plastique.



Anna, 7 ans
Mendrisio

Les processions historiques

«Ça m'amuse de porter une bougie et de revêtir un costume. Il faut juste faire attention à ce que le cierge ne s'éteigne pas.» Anna participe pour la quatrième fois aux processions historiques de Mendrisio, où des tableaux mystiques luminescents répandent leur lueur. Elle doit en être l'une des plus jeunes participantes! Les origines de cette manifestation, qui se déroule Jeudi et Vendredi-Saint, remontent au 17^e siècle. La procession du jeudi est une représentation de la Passion du Christ.



Lou, 6 ans et demi
Fribourg

Coutumes pascales

Le jeu des pièces de quatre sous

Quel est le secret de Luz pour le jeu des pièces de 20 centimes? «Aller vers les gens qui n'ont pas l'air très habiles.» Cette coutume se perpétue depuis longtemps dans plusieurs quartiers de Zurich. C'est l'occasion d'augmenter son argent de poche en s'amusant. Il faut tendre son œuf de Pâques. Un adulte lance une pièce de 20 centimes dessus. Si la pièce reste, le lanceur gagne l'œuf et récupère sa pièce. Si elle ne fait que ricocher, l'enfant conserve l'œuf et la pièce. Avec sa récolte de plusieurs années, que fait Luz? «Je les échange contre de plus grosses pièces, ça me fait beaucoup d'argent.»

Chasse aux œufs

«On a un grand jardin chez nous, à Fribourg. A Pâques, pendant la sieste, le lapin de Pâques y cache des œufs. Je ne l'ai jamais vu. Je l'imagine brun avec des moustaches. Ensuite, c'est la chasse aux trésors. On trouve les œufs, on les met dans des paniers et on les mange. Mais pas tous en même temps! Je me réjouis de cette année parce que l'année passée, j'avais la varicelle.»



Luz, bientôt 6 ans
Zurich

JamaDu, c'est plus qu'un yogourt!

- Beaucoup de fruits (miam, c'est si bon!)
- Peu de sucre (par respect pour tes dents)
- Sans arôme artificiel
- Des portions adaptées aux enfants



Bon pour un yogourt JamaDu

2 pour le prix de 1

En échange de ce bon, vous recevrez 2 x 6 yogourts et vous n'en payerez que 6. Offre valable jusqu'au 31.5.2010, dans tous les grands points de vente Coop. Ce bon n'est pas cumulable avec d'autres bons, rabais ou superpoints.



2 063000 486005



Mais où se cache donc ce coquin de JaMaDu?



Colorie cette page avec tes crayons de couleur!

